

## Fläschchen zubereiten

### Vorbereitung

- Wasser abkochen und auf 40° C abkühlen lassen
- Flaschen spülen und sterilisieren
- 40°C warmes Wasser in Thermoskanne umfüllen
- evtl. Milchpulver vorportionieren

### Dampfsterilisation in der Mikrowelle\*

200 ml Wasser einfüllen

500-800 Watt - 8 Min

850-1100 Watt - 5 Min

dann 2 Min abkühlen lassen

\*gilt für reer VapoStar

### Zubereitung

- Wasser ins Fläschchen füllen
- Milchpulver hinzufügen
- Sauger und Deckel aufsetzen
- schütteln oder rühren, bis sich das Pulver aufgelöst hat
- Temperaturkontrolle
- ggf. im kalten Wasserbad abkühlen, bis Trinktemperatur von 37° C erreicht ist

### Dosierung\*

30 ml + 1 Messlöffel

60 ml + 2 Messlöffel

90 ml + 3 Messlöffel

120 ml + 4 Messlöffel

150 ml + 5 Messlöffel

180 ml + 6 Messlöffel

\*gilt für die meisten Pre-Milchpulver.  
Unbedingt Herstellerangaben beachten!